

	2	3	Обед	итого	505	18	13	76	500		75
				итого							
	2	3	Обед	закуска							
				1 блюдо	Суп с макаронными изделиями с курой	4	3	15	101	111	8,31
				2 блюдо	Биточек "Крепыш"	11	11	12	275	274	35,56
				гарнир	Капуста тушеная	4	5	15	124	321	16,74
				напиток	Напиток из смеси сухофруктов	0	0	19	77	349	7,14
				хлеб бел.	Булочка домашняя с сахаром	4	4	24	143	424	4,62
				хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	0	8	41	ГОСТ	2,63
				итого							
	2	3	Итого за день:		755	24	23	93	761		75
	2	4	Завтрак	гор.блюдо	Биточек Appetitный	42	36	169	1261		150
				гор.напиток	Каша гречневая рассыпчатая	12	18	14	268	268	41,16
				хлеб	Чай с сахаром и лимоном	0	0	15	62	377	12,54
				фрукты	Батон нарезной йодированный	2	1	10	52	ГОСТ	4,90
					Помидор свежий	20	0	1	5	71	8,08
					Печенье	24	2	18	100	ГОСТ	6
				итого		509	24	96	732		75
	2	4	Обед	закуска							
				1 блюдо	Свекольник со сметаной	2	3	16	104	83	12,78
				2 блюдо	Жаркое по-домашнему	11	13	38	349	259	49,11
				гарнир							
				напиток	Компот из компотной смеси с/м	200	0	19	77	349	7,14
				хлеб бел.	Батон нарезной йодированный	30	2	15	79	ГОСТ	3,60
				хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	0	13	61	ГОСТ	2,37
				итого							
	2	4	Итого за день:		765	17	17	101	670		75
	2	5	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш мясной	41	44	197	1402		150
				Спагетти отварные		10	12	2	158	260	39,93
				гор.напиток	Кофейный напиток на сгущенном молоке	6	5	35	205	202	8,44
				хлеб	Батон нарезной йодированный	2	3	16	95	379	13,80
				фрукты		40	3	21	105	ГОСТ	4,71
					Огурец свежий	20	0	1	3	71	8,12

