



МЕНЮ
на «25» 03

№ п/ п	Наименование Блюда	Выход	Цена руб,коп	Пищевая ценность блюда			Энергетич ая ценност блюда ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
Питание детей в ЛОЛ							
Завтрак							
1.	каша "Фруита"	200/10					
2.	Ф/д. сыр	25/30					
3.	кислородный напиток на основе молока	200					
4.							
Обед							
1.	Борщ из свекл. капусты с мясом	250/ 15					
2.	85						
3.	Макарон	280					
4.	Суп	50					
5.	Компот с фруктами	200					
6.	Хлеб ржаной	20					
7.	Сладко	0,1					
8.	Чай	0,5					
	Тыква						

Ст.повар Ошурова

Калькулятор _____