



**МЕНЮ**  
на «23» 03

| №<br>п/<br>п        | Наименование<br>Блюда    | Выход    | Цена<br>руб, коп | Пищевая ценность<br>блюда |            |                | Энергетическая<br>ценность<br>блюда<br>ккал |
|---------------------|--------------------------|----------|------------------|---------------------------|------------|----------------|---|
|                     |                          |          |                  | Белки,<br>г               | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |   |
| 1                   | 2                        | 3        | 4                | 5                         | 6          | 7              | 8   |
| Питание детей в ЛОЛ |                          |          |                  |                           |            |                |   |
| Завтрак             |                          |          |                  |                           |            |                |   |
| 1                   | Каша гречневая           | 200/10   |                  |                           |            |                |   |
| 2                   | Б/г сметаны / сыр        | 20/20/30 |                  |                           |            |                |   |
| 3.                  | Каша на сироп. мясное    | 200      |                  |                           |            |                |   |
| Обед                |                          |          |                  |                           |            |                |   |
| 1.                  | Мяс. ов. кашушки с мясом | 250/15   |                  |                           |            |                |   |
| 2.                  | Котлета мясная           | 100      |                  |                           |            |                |   |
| 3.                  | Макароны                 | 180      |                  |                           |            |                |   |
| 4.                  | Супчик                   | 50       |                  |                           |            |                |   |
| 5.                  | Компот из фруктов        | 200      |                  |                           |            |                |   |
| 6.                  | Яблоко                   |          |                  |                           |            |                |   |
| 7                   | Хлеб ржаной              | 30       |                  |                           |            |                |   |
| 8.                  | Вода                     | 0,5      |                  |                           |            |                |   |

Ст.повар Ошурова

Калькулятор \_\_\_\_\_