



МЕНЮ

на «16» 03

№ п/ п	Наименование Блюда	Выход	Цена руб, коп	Пищевая ценность блюда			Энергетическая ценность блюда ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
Питание детей в ЛОЛ							
Завтрак							
1	Творог мясной	100					
2.	Пис	180					
3	Ф/д. ватчина	20/30					
4.	Май	200					
Обед							
1.	Суп вермишелевый с курицей	280/15					
2.	180						
3.	Помидор	50					
4.	Сок	92					
5.	Мандарины						
6.	Хлеб ржаной	30					

Ст.повар Ошурова

Калькулятор _____